

# CORSO DI PRIMO LIVELLO

sulla RIABILITAZIONE del PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE



10 e 11 novembre 2016

Centro Termale "Il Baistrocchi" - Salsomaggiore Terme (PR) Viale Giacomo Matteotti, 31 - 43039

Il corso è rivolto a n° 40 partecipanti fra Ostetriche, Infermiere e Fisioterapiste

12 novembre 2016

Convegno sulle Vulvodinie: "Il fuoco Addosso"

Partecipazione facoltativa - rilascio ECM - Sarà riservato un posto a chi partecipa al corso

## Conosci il pavimento pelvico?

- Sai valutare la funzionalità di un un pavimento pelvico?
- Vorresti condurre incontri di prevenzione ed educazione sulla salute perineale, ma ti mancano gli strumenti?
- Ti piacerebbe approfondire le connessioni tra il pavimento pelvico, il diaframma, la respirazione e la postura?
- Conosci le tecniche riabilitative/rieducative per trattare le principali disfunzioni pelvi-perineali?
- Vuoi imparare a usare i dispositivi/ausili (palline & Co) per la riabilitazione pelvi-perineale?

Questo corso è indirizzato agli operatori sanitari che si avvicinano per la prima volta al mondo della **pelvipereologia** e che vogliono ampliare le loro competenze professionali.

La partecipazione al **corso di primo livello** permette di acquisire le basi per ampliare la propria cultura in ambito **pelvi-perineale**, aumentando così le competenze nell'ambito lavorativo. Per chi desidera formarsi come **Operatore della Riabilitazione del pavimento pelvico** ed approfondire le proprie competenze, potrà proseguire il percorso formativo partecipando ai successivi livelli.

## Docenti:

Albertin Tania - Ostetrica - Padova \* Baistrocchi Allodi Luigina - Ostetrica - Salsomaggiore T.  
Benini Violeta - Ostetrica - Pisa \* Callegari Roberta - Psicologa Pedagogista - Salsomaggiore T.  
Cavalieri Antonella - Ostetrica - Padova \* Di Benedetto Paolo - Medico Fisiatra e Neurologo - Udine  
Garaventa Mauro - Medico Uroginecologo - Genova \* Mahnic Flavia - Fisioterapista - Udine

Con il patrocinio di:



Con la Collaborazione di:



## Programma 1^ GIORNATA

Giovedì 10 novembre 2016

Mattino 10.00 - 14.00

### Presentazione del corso

(Dottor Mauro Garaventa - Uroginecologo)

### Modulo n.1

**Anatomia e fisiologia** del pavimento pelvico femminile

Basi di neurologia del pavimento pelvico. Interrelazioni fra SNC, SNP e perineo

(Prof. Paolo Di Benedetto - Medico Fisiatra)

**Laboratorio n.1:** Sessione pratica

Impariamo il perineo su carta e modelli. Lavori a piccoli gruppi.

(Dott.ssa Violeta Benini - Ostetrica)

Pomeriggio 15:00 - 19.00

### Modulo n.2

**Prevenzione Primaria:** l'importanza dell'educazione dalla mamma al bambino. Modelli educativi e comportamentali.

(Dott.ssa Roberta Callegari - Psicologa e Pedagogista)

La **fisiologia della minzione**. Identificazione delle alterazioni funzionali vescicali. La corretta postura minzionale. L'importanza di una corretta alimentazione e dell'apporto idrico.

(Dott.ssa Luigina Baistrocchi Allodi - Ostetrica)

**Laboratorio n. 2:** sessione pratica

Lo **yoga** come strumento di consapevolezza corporea.

(Dott.ssa Tania Albertin - Ostetrica)

**Laboratorio n.3:** sessione pratica

Costruiamo una fiaba come strumento didattico

(Dott.ssa Violeta Benini - Ostetrica)

e Dott.ssa Roberta Callegari - Psicologa e Pedagogista)

## Programma 2^ GIORNATA

Venerdì 11 novembre 2016

Mattino 9.00 - 13.00

### Modulo n. 3

**Interrelazione** fra diaframma, respirazione e perineo.

Declinazione fra postura e pavimento pelvico.

Le principali disfunzioni pelvipereineali del comparto anteriore: incontinenza urinaria, prolasso genitale, sindrome del dolore pelvico cronico, ritenzione urinaria.

(Dott.ssa Flavia Mahnic - Fisioterapista)

**Laboratorio n.4:** Perineo-Respiro-Postura.

**Lavoro corporeo** in grande gruppo e a coppie

(Dott.ssa Flavia Mahnic-Fisioterapista)

Pomeriggio 14.00-17.00

### Modulo n. 4

Linee Guida ICI 2009: Algoritmi e raccomandazioni nella **gestione delle disfunzioni pelvi-perineali**

Trattamento conservativo di 1° livello: Che cos'è la riabilitazione del pavimento pelvico: gli obiettivi. Presa in carico della paziente: raccolta anamnestica. Valutazione funzionale del pavimento pelvico. Metodiche riabilitative.

(Dott.ssa Antonella Cavalieri - Ostetrica)

**Laboratorio n. 5:** Role Playing

**Preso in carico della paziente:** come eseguire un'accurata raccolta anamnestica. Il Diario minzionale come strumento oggettivo di valutazione. Valutazione funzionale del pavimento pelvico: simulazioni e visioni su modella.

(Dott.ssa Antonella Cavalieri - Ostetrica)

**Laboratorio n. 6:** Sessione pratica.

Lavoro in piccoli gruppi su utilizzo di **ausili-strumenti di supporto domiciliare e ambulatoriale** per l'educazione e il recupero funzionale perineale (coni e palline vaginali, dilatatori, assorbenti, lubrificanti e oli per massaggi).

Strumenti riabilitativi:

biofeedback manometrico ed elettromiografico.

Elettrostimolazione funzionale e TENS.

(Dott.ssa Antonella Cavalieri - Ostetrica

e Dott.ssa Violeta Benini - Ostetrica)

**Restituzione in plenaria dei laboratori pratici**

**Al termine del corso si potrà accedere alla piattaforma FAD per il conseguimento dei crediti ECM.**

**Chiusura lavori**

**Come partecipare**

Per effettuare l'iscrizione occorre versare la quota di euro 420 + Iva. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a Amaca Srl: IBAN IT 61 Q 0538762320000002481151 entro e non oltre il 28 ottobre 2016. E copia inoltrata via email a [amministrazione.amaca@gmail.com](mailto:amministrazione.amaca@gmail.com)

**La quota comprende** l'attestato di partecipazione, materiale didattico consegnato in chiavetta USB e il pranzo per entrambe le giornate.

**Per informazioni e iscrizioni:**

Segreteria Organizzativa

AVI Emilia Romagna

- Telefono 3298840668 / 3475974873

- email [aviemiliaromagna@libero.it](mailto:aviemiliaromagna@libero.it)

Segreteria Scientifica

Prof. Paolo Di Benedetto e Dott.ssa Antonella Cavalieri

- email [acavalieri.formazione@gmail.com](mailto:acavalieri.formazione@gmail.com)